

12. Secondo lei, che rischio c'è che il suo dolore attuale possa diventare cronico?

Nessun rischio 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Certo

13. Secondo lei, quante possibilità ha di tornare al lavoro nei prossimi 6 mesi?

Nessuna possibilità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Certo

14. Considerando il salario, i superiori, la routine quotidiana, le possibilità di carriera, i colleghi, quanto è soddisfatto del proprio lavoro?

Per niente soddisfatto 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Completamente soddisfatto

15. Il movimento può peggiorare il mio dolore

Credo proprio di no 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Credo proprio di sì

16. Un aumento del dolore indica che devo smettere quello che sto facendo fino a che il dolore diminuisce

Assolutamente no 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Assolutamente sì

17. Non posso svolgere le mie normali attività, compreso il lavoro, con il mio attuale dolore

Assolutamente no 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Assolutamente sì

18. Posso fare un lavoro leggero per 1 ora

Non posso farlo a causa del dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Posso, senza che il dolore sia un problema

19. Posso camminare per un'ora

Non posso farlo a causa del dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Posso, senza che il dolore sia un problema

20 Posso fare i lavori domestici

Non posso farlo a causa del dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Posso, senza che il dolore sia un problema

21 Posso fare la spesa

Non posso farlo a causa del dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Posso, senza che il dolore sia un problema

22. Riesco a dormire di notte

Non posso farlo a causa del dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Posso, senza che il dolore sia un problema

Test di valutazione semafori gialli (per pazienti con lombalgia persistente e sub-acuta - da 20 giorni a 6 mesi): per un uso corretto, vedere le Linee Guida italiane (<http://www.isico.it/lombalgia/PDTLombalgia.pdf>) da pag. 63 a pag. 67

Risultato del questionario

Assegnazione punteggi

Domanda 1: 2 punti per ogni area segnata

Domande da n. 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 15, 16, 17; punti da 0 a 10 in corrispondenza alla risposta data

Domande da n. 9, 13, 14, 18, 19, 20, 21, 22; punti in complemento a 10 alla risposta data (es. se risposta: 0 => 10 punti; se risposta: 1 => 9 punti; se risposta: 2 => 8 punti; ; se risposta: 3 => 7 punti ecc.)

Se punteggio finale maggiore di 105 punti: Rischio di cronicizzazione