



Innovazione per la salute



In Corriere.it

LOGIN REGISTRATI

Salute/Reumatologia

Home Opinioni CorriereTV Salute Scienze Sport Motori Viaggi Informazione locale Cucina Casa Dizionari Libri Scommesse Giochi ServiziSPORTELLO CANCRO CUORE REUMATOLOGIA NUTRIZIONE DISABILITÀ

DIZIONARIO DELLA SALUTE

» Corriere della Sera - Salute > Reumatologia > Scoliosi giovanile, niente bisturi



TRATTAMENTO CONSERVATIVO

Scoliosi giovanile, niente bisturi

Con il corsetto e gli esercizi si evita la chirurgia in oltre il 90 per cento dei casi



MILANO - La schiena si incurva di lato: succede a tre italiani su cento, in un caso su quattro da piccoli, fra i tre e i dieci anni. Fino a poco tempo fa per risolvere il problema della scoliosi giovanile il primo pensiero è sempre corso al bisturi; oggi però le cose stanno cambiando e l'approccio «soft» con corsetto ed esercizi sta prendendo campo. Perché funziona:

secondo i dati di due ricerche italiane presentate a Montreal al recente congresso dell'International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (Sosort), può evitare la chirurgia al 92 per cento degli adolescenti alle prese con la scoliosi.

STUDI ITALIANI - Le ricerche presentate in Canada sono state condotte in Italia, presso isico (Istituto Scientifico Colonna Vertebrale). Il primo studio è andato a valutare a fine terapia 30 pazienti trattati con corsetto o col corsetto e gli esercizi; il secondo ha seguito 76 casi, suddivisi in tre gruppi a seconda della gravità della scoliosi. I risultati del trattamento conservativo sono buoni: le curve scoliotiche vengono stabilizzate e si riesce spesso a mantenere la correzione anche dopo la pubertà, quando nel 70-80 per cento dei casi la curva della colonna tende inevitabilmente a peggiorare, soprattutto se la scoliosi è medio-grave. Solo il 10 per cento dei ragazzi curati con corsetto ed esercizi ha superato l'adolescenza con curve elevate, il 92 per cento ha potuto fare a meno dell'intervento chirurgico. Questo a dispetto del fatto che il bisturi sia tuttora la scelta più diffusa per risolvere la scoliosi giovanile: il 50-75 per cento dei casi secondo le statistiche finora pubblicate finisce dal chirurgo. «Una questione di cultura e mentalità, più che di efficacia scientifica: negli anni l'interesse per i trattamenti conservativi è man mano sceso, basti pensare che i lavori sul tema negli anni '60 erano il 40 per cento del totale, oggi sono appena il 5 per cento - spiega Stefano Negrini, direttore scientifico di isico e prossimo presidente di Sosort -. Ora finalmente le cose stanno cambiando, anche perché sono i pazienti stessi a preferire l'approccio non chirurgico».

CORSETTO - Non che rinunciare al bisturi sia una passeggiata: «Si comincia sempre con gli esercizi ma poi, quasi sempre, tocca passare al corsetto - informa Negrini -. Bisogna tranquillizzare però genitori e ragazzi: oggi non ha alcun senso ricorrere ai corsetti del passato col collare, esistono infatti strumenti quasi invisibili e ben tollerati, tanto che non c'è differenza nella quantità di movimento praticato da un adolescente con corsetto rispetto a un coetaneo che non lo porta. Detto ciò, di certo la terapia conservativa è un impegno considerevole e dobbiamo tener conto dell'aspetto psicologico: sappiamo infatti che il corsetto per essere efficace deve essere indossato non meno di

NOTIZIE CORRELATE

[Il «canale» reumatologia Reumatologia: l'esperto risponde](#)
[Diritti dei malati reumatici: l'esperto risponde](#)
[Guida alle malattie reumatiche](#)

Innovazione per la salute



Campagna informativa promossa da:



Con il sostegno incondizionato di:



We Innovate Healthcare

CERCA in tutta Italia:

SERVIZI SANITARI

MEDICI

MEDICINALI E PRODOTTI PARAFARMACEUTICI

CENTRI ESTETICI

PIÙletti di SALUTE

- 1 [Manovra : il testo «inaccessibile»](#)
- 2 [Svelato il meccanismo analgesico dell'agopuntura](#)
- 3 [Quelle ragazze arrabbiate schiave della sigaretta](#)
- 4 [«Via il divieto all'eterologa»](#)
- 5 [La voce è la chiave dell'attrazione sessuale](#)

18 ore al giorno. Certo, consente di fare una vita normale e appena possibile riduciamo i tempi, ma di certo è un carico non da poco per un bambino o un adolescente. Anche per questo la terapia conservativa funziona davvero solo nelle mani di chi sa farla: dobbiamo tener conto dei disagi del paziente e capire insieme come indirizzare il trattamento in maniera da guarire la schiena senza compromettere il benessere generale».

RISULTATI - Detto ciò, risolvere la scoliosi senza bisturi è un bel risultato. Basta pensare alla storia di Anna (nome di fantasia), una delle giovani pazienti in cura dai ricercatori dell'isico: è arrivata al centro da bambina, ha iniziato con gli esercizi e poi è dovuta passare al corsetto. Ne ha cambiati diversi, indossandoli prima 12 e poi 18 ore al giorno; ma ha tenuto duro e ha superato quasi indenne il peggioramento intorno ai 12 anni. Oggi ha sedici anni, porta ancora il corsetto 11 ore al giorno, ma entro due anni lo abbandonerà definitivamente. E avrà risolto il suo problema senza essere andata in sala operatoria.

Elena Meli

29 maggio 2010

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Articoli ortopedici

Dove trovare quelli giusti

Medici

Consulta solo i migliori

Cerca in Pagine Gialle

Prodotti parafarmaceutici

Tutto quello che puoi trovare nelle erboristerie

Servizi sanitari

La asl vicina a cui rivolgerti

IN PRIMO piano

[Napolitano: «Serve un grande sforzo per risolvere le sorti dell'economia»](#)
POLITICA

[Ad aprile persi 307mila posti di lavoro](#)
ECONOMIA

[Israele contro l'Onu: «Ipocrita» Sei italiani tra gli attivisti arrestati](#)
ESTERI

[Borse europee in calo, Milano in picchiata](#)
ECONOMIA

[Manovra : il testo «inaccessibile»](#)
SALUTE

PAGINE GIALLE

Calo di zuccheri?

Trova la soluzione più dolce



SPORTELLLO CANCRO

Tumori

Troppo ottimismo sui media?



CORRIERE VIAGGI

Paradisi tropicali

Tra squali e massaggi a Bora Bora



CORRIERE CASA

Relax in poltrona

I migliori living scelti tra le case più belle



Mobile



E-dicola



Facebook



ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



SDA Bocconi

Programmi di formazione per Banche, Assicurazioni e Intermediari

www.sdabocconi.it/executiveprograms



4 Notti al Prezzo di 3

Best Western: Offerta valida solo se prenoti il 4 Giugno!

www.BestWestern.it



Al cinema con kgbdeals

In regalo 1 buono per il cinema paghi solo €1 di spedizione!

www.kgbdeals.com