



4 programmi in biomedicina
100 studenti
SEMM, Scuola Europea di Medicina Molecolare

Area utenti registrati

Entra Registrati

User

Pass

Password dimenticata?



SaluteEconomia

Tutti gli [indici](#) del mondo della medicina

Aggiornato alle 17:22
martedì, 18 maggio 2010

indici di settore

azioni

news

Home → salute → puntomalattie



Esercizi e corsetto possono battere la scoliosi giovanile

Scoliosi giovanile? Non sempre i ferri del chirurgo sono inevitabili. L'altra strada si chiama trattamento riabilitativo conservativo. Esercizi e corsetti possono evitare ulteriori peggioramenti, **specie tra 10 e 13 anni**, nel picco puberale, scongiurando il ricorso all'intervento chirurgico nei casi più gravi. Sono alcuni dei dati di due studi che verranno presentati nei prossimi giorni a Montreal, in Canada, in occasione del **7° Congresso Internazionale sul Trattamento Conservativo delle Deformità della Colonna** dall'Isico, Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale.

Scoliosi giovanile: cos'è e quando colpisce - La scoliosi giovanile colpisce **dal 12 al 21% dei bambini fra i 4 e i 10 anni**. "La storia naturale di queste curve è di arrivare sempre oltre i 50-60°, con un destino chirurgico", spiega **Stefano Negrini**, direttore scientifico di Isico. I due studi hanno preso in considerazione nel primo caso **30 pazienti giunti a fine terapia**, trattati sia con corsetto sia con corsetto ed esercizi, nel secondo **76 pazienti, suddivisi in tre gruppi** a seconda della gravità della curva scoliotica. È possibile controllare la tendenza naturale a peggiorare delle curve durante la pubertà e là dove il trattamento è stato più precoce e impegnativo (proprio per la gravità della curva, di solito al di sopra dei 30°) si è anche riscontrato un miglioramento maggiore. Con la ricetta riabilitativa e di mantenimento, **"il 92% dei ragazzi ha superato l'adolescenza evitando l'intervento chirurgico"** - commenta **Claudia Fusco**, fisiatra e ricercatrice Isico - e solo il 10,5 % dei ragazzi ha superato l'adolescenza con curve al di sopra dei 45° Cobb", mentre è "chiaramente emerso un naturale peggioramento (il 51,3% dei pazienti ha avuto un peggioramento oltre i 6° durante la pubertà)".

Il trattamento riabilitativo - "È esemplare il caso di una ragazza che abbiamo cominciato a seguire fin da bambina - racconta Fusco - con una scoliosi lieve, in un primo tempo ha cominciato con i soli esercizi poi è passata al corsetto Cheanau e quindi durante l'accrescimento al corsetto lionese infine allo Sforzesco, con aumento dell'indossamento (da 12 a 18 ore giornaliere). Il picco di peggioramento, registrato a 12 anni, si è gradualmente stabilizzato mentre la curva è scesa. Attualmente ha 16 anni, indossa il corsetto 11 ore, la sua curva che era arrivata ad un picco di 41° è diminuita a 34° e nel giro di due anni toglierà il corsetto".

"Molto spesso l'approccio è **'wait and see'**, **'aspettare e vedere'** cosa succede dopo il picco puberale - dice Negrini -, ma partendo dalla conoscenza comune che le scoliosi in pubertà hanno la tendenza a peggiorare, in base ai nostri studi, il trattamento riabilitativo conservativo ha la possibilità di portare a dei risultati positivi, in grado di essere mantenuti a fine crescita".

Data: 18-05-2010

Autore: c.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Pagina: 1



🔍 **Dritto e rovescio contro la scoliosi**

🗣️ **La parola del giorno: scoliosi**

VOTA QUESTO ARTICOLO ★ ★ ★ ★ ★ Voto medio: 0

TAG: **mal di schiena riabilitazione schiena scoliosi**

Commenti

Nessun commento da mostrare

La tua opinione

articoli correlati

- 🔍 **Ernie, discopatie, fratture vertebrali: le innovazioni in corsia**
- 🔍 **Mal di schiena cronico: l'agopuntura funziona, anche se solo simulata**
- 🔍 **Lombalgia cronica? Meglio la palestra del divano**
- 🔍 **Tumori ossei, con carbonio e titanio si torna a correre**
- 🔍 **Dritto e rovescio contro la scoliosi**
- 🔍 **Mal di schiena? I consigli per evitarlo**
- 🔍 **Ufficio e computer: così si risolvono i «tecno-malanni»**

pubblicità

L'angolo dello Specialista
CHIRURGIA PLASTICA

gli ultimi in sezione

- 🔍 **Ansia e gravidanza: se la mamma si preoccupa il bimbo cresce di meno**
- 🔍 **Esercizi e corsetto possono battere la scoliosi giovanile**
- 🔍 **Fibromialgia: pochi passi e il giardinaggio «alleviano» il dolore**
- 🔍 **Stress da mail se non si stacca la spina**
- 🔍 **Effetto Cyrano: con un naso «importante» no ad allergie e riniti**
- 🔍 **Gli esami alle porte: memoria a rischio per i «nottambuli»**