

**Mi Spieghi Dottore****Per la scoliosi serve il corsetto?**

**Stefano Negrini**, direttore dell'Istituto scientifico italiano colonna vertebrale

La scoliosi idiopatica (cioè senza cause certe) è abbastanza diffusa tra gli adolescenti: arriva a colpire uno su 10-20. Per cercare di contrastarla vengono prescritti anche specifici corsetti ortopedici che, secondo una recente rassegna della Cochrane Lybrary, coordinata da ricercatori italiani, possono dare buoni risultati.

**Ma che cos'è la scoliosi?**

È una deformità della colonna vertebrale che si torce nei tre piani dello spazio. In genere peggiora alle soglie dello sviluppo puberale e colpisce di più le ragazze. Se esiste una familiarità è più probabile svilupparla; in questi casi è quindi utile fare controlli regolari da uno specialista.

**Come si corregge?**

Nei casi più lievi bastano esercizi indicati da un esperto. Il corsetto è, invece, la terapia più efficace

nelle scoliosi più importanti a patto che il paziente venga seguito da un team affiatato (medico, tecnico ortopedico, terapista) e porti il corsetto per il tempo necessario. Il corsetto va indossato sino a fine crescita per 18-20 ore al giorno che vengono, però, gradualmente diminuite. Oggi esistono corsetti ascellari poco visibili più sopportati dai giovani.

**Qualche consiglio?**

La scoliosi va individuata precocemente per evitare che peggiori. Utili, naturalmente, i controlli del pediatra, ma anche i genitori possono fare un semplice esame ai ragazzi: basta farli piegare in avanti, a gambe tese, per vedere se un lato del tronco è più alto dell'altro. In caso affermativo, conviene rivolgersi subito a uno specialista di scoliosi.

*A cura di Antonella Sparvoli*

