
@ Online www.corriere.it/salute

Zainetti: come sceglierli e come usarli

■ Sono davvero troppo pesanti gli zainetti degli scolari, oppure i puntuali allarmi che vengono lanciati all'inizio dell'anno scolastico sono eccessivi? Ne parla in un'intervista video il dottor **Stefano Negrini**, segretario scientifico del «Gruppo di studio sulla scoliosi».

L'esperto spiega quali sono, in ogni caso, le semplici regole da seguire nella scelta e nell'utilizzo degli zainetti per limitare al massimo i loro possibili «effetti indesiderati» sulla schiena degli scolari, specialmente per i più piccoli, che sono i più esposti ai rischi dei carichi inadeguati.

