



isico

ISTITUTO SCIENTIFICO ITALIANO COLONNA VERTEBRALE

www.isico.it

Stefano Negrini
Direttore Scientifico

Michele Romano
Direttore Tecnico

Centri

"Centro P. Sibilla"
Via R. Bellarmino 13/1
20141 Milano

"Centro Scoliosi Negrini"
Corso Pavia 37
27029 Vigevano (PV)

"ISICO - Trento"
"Centro Servizi Sanitari"
Via Renato Lunelli 32
38100 Trento

"ISICO - Pescara"
"Palestra Personal Gym"
Via A. Saffi 27
65100 Pescara

Ambulatori

Asti
Como
Cremona
Legnago (VR)
Messina
Parma
Porto S. Giorgio AP
Sassari
Vicenza

Segreteria

Via R. Bellarmino 13/1
20141 Milano
Tel. 02.58320947
Fax 02.58320953
E-mail isico@isico.it

Milano, 21 marzo 2008

COMUNICATO STAMPA n° 3/2008

*Uno studio sull'elettroterapia
si aggiudica l'ISICO Award 2008*

***Il premio è stato assegnato in occasione del Congresso "R&R"
organizzato da ISICO sabato 15 marzo 2008***

Il premio ISICO Award (www.isico.it/award) per il miglior lavoro italiano sulla riabilitazione dei problemi alla colonna vertebrale è andato a Antonino Zambito (coautori: Donatella Bianchini, Davide Gatti, Maurizio Rossigni, Silvano Adami, Ombretta Viapiana) per uno studio dal titolo "*Terapia interferenziale e horizontal therapy nella lombalgia cronica da fratture vertebrali multiple: uno studio clinico randomizzato in doppio cieco*" pubblicato sulla rivista scientifica *Osteoporosis international*. Il lavoro di Zambito dal punto di vista metodologico è di notevole qualità, essendo un Randomized Control Trial (Studio clinico randomizzato controllato): i dati emersi dallo studio sottolineano l'utilità di un tipo di elettroterapia come accompagnamento a un percorso riabilitativo basato su esercizi per il mal di schiena causato da cedimenti vertebrali da osteoporosi. Va sottolineata l'importanza della riscoperta delle tecniche fisioterapiche come completamento di un programma riabilitativo, confermando in questo modo le indicazioni che emergono anche a livello del Ministero della Salute. Lo studio è stato premiato con **l'ISICO Award**, consistente in una **targa con menzione d'onore** ed un **premio di ricerca di 2.500 Euro**. Il premio è indetto annualmente da ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale) di Milano, in collaborazione con il Gruppo di Studio della Scoliosi e patologie vertebrali (GSS).

*Per ulteriori informazioni è possibile contattare il Direttore Scientifico di Isico,
Dott. Stefano Negrini - e-mail stefano.negrini@isico.it*



Il lavoro vincitore

Zambito A, Bianchini D, Gatti D, Rossini M, Adami S, Viapiana O.

Terapia interferenziale e horizontal therapy nella lombalgia cronica da fratture vertebrali multiple: uno studio clinico randomizzato in doppio cieco

Divisione di Riabilitazione Osteoarticolare - Azienda Ospedaliera Universitaria Di Verona

Introduzione. Le fratture vertebrali multiple quasi invariabilmente si manifestano con una lombalgia cronica, rendendola di difficile trattamento. La stimolazione nervosa elettrica viene frequentemente utilizzata, ma la sua efficacia non è mai stata adeguatamente valutata.

Metodi. 115 donne affette da lombalgia cronica provocata da fratture vertebrali multiple dovute a osteoporosi sono state assegnate in modo casuale alle correnti interferenziali, alla horizontal therapy o alla horizontal therapy simulata per 30 minuti al giorno 5 giorni alla settimana per 2 settimane, unitamente a un programma di esercizi standard. La valutazione dell'efficacia è stata effettuata all'inizio dello studio e alla seconda, sesta e quattordicesima settimana; tale valutazione includeva un questionario funzionale (Backill), la scala analogica visuale standard (VAS) e l'assunzione media di farmaci analgesici.

Risultati. Alla seconda settimana, nei tre gruppi è stato osservato un miglioramento significativo e analogo nel punteggio sia della VAS che del questionario Backill. I due punteggi hanno continuato a migliorare nei due gruppi attivi evidenziando alterazioni significativamente ($p < 0,001$) maggiori rispetto a quelle osservate nei pazienti di controllo alla sesta e alla quattordicesima settimana. L'assunzione di farmaci analgesici è migliorata solo nel gruppo sottoposto a horizontal therapy.

Conclusione. Questo studio controllato randomizzato in doppio cieco fornisce la prima evidenza che le correnti interferenziali e la horizontal therapy siano significativamente efficaci nell'alleviare sia il dolore che la disabilità nelle pazienti affette da lombalgia cronica provocata da fratture vertebrali multiple dovute a osteoporosi.



Gli altri 3 lavori premiati

Gli abstract delle pubblicazioni sono consultabili su www.isico.it/rer2008/isicoaward.htm

- **Di Lorenzo L¹, Forte A, Formisano R, Gimigliano R, Gatto S**

Lombalgia dopo frattura extracapsulare d'anca instabile: studio randomizzato controllato di esercizi specifici

Eura Medicophys. 2007 Sep;43(3):349-57. Epub 2007 May 28

¹ Unità di Riabilitazione, Azienda Ospedaliera di Benevento "G. Rummo"

- **Pillastrini P¹, Mugnai R, Farneti C, Bertozzi L, Bonfiglioli R, Curti S, Mattioli S, Violante FS**

Valutazione di due interventi preventivi dei disturbi muscoloscheletrici in operatori al videoterminale

Phys Ther. 2007 May;87(5):536-44. Epub 2007 Apr 3

¹ Dipartimento di Scienze Neurologiche, Scuola di Fisioterapia, Università di Bologna.

- **Popa T¹, Bonifazi M, Della Volpe R, Rossi A, Mazzocchio R**

Adattamento nella scelta della strategia posturale nella lombalgia cronica

Exp Brain Res. 2007 Mar;177(3):411-8

¹ Scuola di Dottorato in Scienze Neurologiche Applicate, Università di Siena.

ISICO Award 2009

L'ISICO Award è già stato bandito anche per l'anno 2009. Il regolamento completo è consultabile all'indirizzo internet www.isico.it/isicoaward. Restando nell'ambito della riabilitazione dei pazienti affetti da disabilità di origine vertebrale, il premio ha le seguenti finalità:

- Riconoscimento nazionale per i migliori ricercatori italiani.
- Divulgazione a livello nazionale della migliore ricerca italiana pubblicata su riviste indicizzate straniere.
- Stimolo alla produttività scientifica.