



isico

ISTITUTO SCIENTIFICO ITALIANO COLONNA VERTEBRALE

www.isico.it

Stefano Negrini
Direttore Scientifico

Michele Romano
Direttore Tecnico

Centri

"Studio Paolo Sibilla"
Via Carlo Crivelli 20
20122 Milano

"Centro Scoliosi Negrini"
Corso Pavia 37
27029 Vigevano (PV)

"ISICO - Trento"
"Poliamb. Trento Nord"
Via Renato Lunelli 32
38100 Trento

"ISICO - Pescara"
"Palestra Personal Gym"
Via M. Forti 32
65100 Pescara

Ambulatori

Como
Cremona
Legnago (VR)
Piacenza
Porto S. Giorgio AP
Reggio Calabria
Vicenza

Segreteria

Via Carlo Crivelli 20
20122 Milano
Tel. 02.58320947
Fax 02.58320953
E-mail isico@isico.it

Milano, 19 marzo 2007

COMUNICATO STAMPA n° 2/2007

Uno studio sulla manipolazione chiropratica si aggiudica l'ISICO Award 2007

***Il premio è stato assegnato in occasione del Congresso "R&R"
organizzato da ISICO sabato 10 marzo 2007***

Il premio ISICO Award (www.isico.it/award) per il miglior lavoro italiano sulla riabilitazione dei problemi alla colonna vertebrale è andato a Valter Santilli (coautori: Ettore Beghi e Stefano Finucci) per uno studio dal titolo "*Manipolazioni chiropratiche nel trattamento di lombalgia e sciatica acuta associata a protrusione discale: uno studio randomizzato controllato in doppio cieco*" pubblicato sulla rivista scientifica *Spine Journal*. Il lavoro di Santilli ha il pregio di verificare l'efficacia delle manipolazioni chiropratiche nel trattamento della lombalgia e sciatica acuta, con uno studio accurato dal punto di vista metodologico. Lo studio è stato premiato con **l'ISICO Award**, consistente in una **targa con menzione d'onore** ed un **premio di ricerca di 2.500 Euro**. Il premio è indetto annualmente da ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale) di Milano, in collaborazione con il Gruppo di Studio della Scoliosi e patologie vertebrali (GSS).

Per ulteriori informazioni è possibile contattare il Direttore Scientifico di Isico, Dott. Stefano Negrini e-mail stefano.negrini@isico.it



Il lavoro vincitore

Santilli V, Beghi E, Finucci S

Manipolazioni chiropratiche nel trattamento di lombalgia e sciatica acuta associata a protrusione discale: uno studio randomizzato controllato in doppio cieco

Università "La Sapienza", Roma. Istituto "Mario Negri", Milano

Contesto: La lombosciatalgia da ernia discale è tra le cause principali di disabilità. Molti interventi medici sono disponibili, comprese manipolazioni, con risultati contraddittori.

Obiettivo: Valutare gli effetti a lungo termine di manipolazioni vertebrali su dolore lombare e sciatica da ernia discale.

Studio/setting: La prova "randomized double-blind" confronta manipolazioni attive e simulate dopo visita medica fisiatrica effettuata nei centri di riabilitazione di Roma e Latina.

Campione pazienti: 102 pazienti ambulatoriali con dolore misurato su scala analogica visiva per dolore locale (VAS1) e/o dolore irradiato (VAS2).

End point: Pazienti "pain free" a fine trattamento; fallimento di trattamento (proporzione di pazienti che interrompono il trattamento assegnato per mancanza di effetto su dolore); numero di giorni con dolore; qualità di vita: numero di giorni con farmaci non steroidei anti-infiammatori; numero di prescrizioni di farmaci; VAS1 e VAS2 punteggi; riduzione di ernie discali valutate con risonanza magnetica.

Metodi: Manipolazioni vere o manipolazioni simulate sono state effettuate 5 giorni alla settimana da chiropratici esperti, con un numero di sedute in relazione alla riduzione del dolore, fino ad un massimo di 20. I pazienti sono stati valutati all'inizio e a 15, 30, 45, 90 e 180 giorni. A ogni visita, sono state somministrate tutte le scale.

Risultati: I pazienti trattati sono stati 64 uomini e 38 donne tra 19-63 anni, randomizzati alle manipolazioni vere (53) o alle manipolazioni simulate (49). Le manipolazioni sembravano più efficaci sulla base della percentuale di casi pain-free (dolore locale 28 contro il 6%); $p < .005$; il dolore irradiato 55 contro il 20%; ($p < .0001$), per i giorni con dolore (23.6 contro 27.4); ($p < .005$), e per i giorni con dolore moderato o grave (13.9 contro 17.9; ($p < .05$). I pazienti che ricevevano manipolazioni diminuivano i punteggi medi VAS1 ($p < .0001$) e VAS2 ($p < .001$). Non c'era alcuna differenza significativa nei punteggi circa la qualità della vita. C'erano solo due fallimenti di trattamento, uno nel gruppo delle manipolazioni vere; uno nel gruppo delle manipolazioni simulate. Non si è rilevata nessuna complicazione.

Conclusioni: Le manipolazioni vere hanno più effetto di manipolazioni simulate sulla lombosciatalgia da ernia discale.



Gli altri 5 lavori premiati

- **Della Volpe R¹, Popa T, Ginanneschi F, Spidalieri R, Mazzocchio R, Rossi A**

Variazioni del controllo posturale in condizioni dinamiche in stazione eretta in pazienti con lombalgia cronica

Gait Posture. 2005 Nov 24; Epub ahead of print

¹ Siena. Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento, Università di Siena, Policlinico Le Scotte

- **Cecchi F¹, Debolini P, Lova RM, Macchi C, Bandinelli S, Bartali B, Lauretani F, Benvenuti E, Hicks G, Ferrucci L**

Epidemiologia della lombalgia in un gruppo rappresentativo di italiani dai 65 anni in su: lo studio InCHIANTI.

Spine. 2006 May 1;31(10):1149-55

¹ Firenze. Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi, Centro S. Maria agli Ulivi.

- **Salaffi F¹, De Angelis R, Stancati A, Grassi W; MARCHE Pain; Prevalence INvestigation Group (MAPPING) study**

Qualità della vita nelle patologie muscoloscheletriche: uno studio epidemiologico trasversale: lo studio MAPPING

Clin Exp Rheumatol. 2005 Nov-Dec;23(6):829-39

¹ Ancona. Dipartimento di Patologia Molecolare e Terapie Innovative, Cattedra di Reumatologia, Università Politecnica delle Marche

- **Celestini M¹, Marchese A, Serenelli A, Graziani G**

Studio randomizzato controllato sull'efficacia degli esercizi in pazienti con corsetto per instabilità della colonna lombare

Eura Medicophys. 2005 Sep;41(3):223-31.

¹ Roma. Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione, Ospedale S. Spirito in Sassia

- **Stapley PJ¹, Beretta MV, Dalla Toffola E, Schieppati M**

Affaticamento muscolare del collo e controllo posturale in pazienti con colpo di frusta

Clin Neurophysiol. 2006 Mar;117(3):610-22. Epub 2006 Jan 19.

¹ Pavia. Fondazione IRCCS Salvatore Maugeri.



La commissione giudicatrice per l'ISICO Award 2007

La commissione giudicatrice per il 2007, presieduta dal Direttore Scientifico di ISICO e Segretario Scientifico nazionale del GSS, Dott. **Stefano Negrini**, fisiatra, era composta da:

- **Silvano Boccardi**, fisiatra
- **Franco Franchignoni**, fisiatra
- **Michele Romano**, fisioterapista
- **Carlo Trevisan**, ortopedico.

Il miglior lavoro è stato scelto con il voto della commissione e dei partecipanti al Congresso R&R 2007.

ISICO Award 2008

L'ISICO Award è già stato bandito anche per l'anno 2008. Il regolamento completo è consultabile all'indirizzo internet www.isico.it/isicoaward. Restando nell'ambito della riabilitazione dei pazienti affetti da disabilità di origine vertebrale, il premio ha le seguenti finalità:

- Riconoscimento nazionale per i migliori ricercatori italiani.
- Divulgazione a livello nazionale della migliore ricerca italiana pubblicata su riviste indicizzate straniere.
- Stimolo alla produttività scientifica.