



**isico**

ISTITUTO SCIENTIFICO ITALIANO COLONNA VERTEBRALE

[www.isico.it](http://www.isico.it)

Stefano Negrini  
Direttore Scientifico

Michele Romano  
Direttore Tecnico

#### Centri

"Studio Paolo Sibilla"  
Via Carlo Crivelli 20  
20122 Milano

"Centro Scoliosi Negrini"  
Corso Pavia 37  
27029 Vigevano (PV)

"ISICO - Trento"  
"Poliamb. Trento Nord"  
Via Renato Lunelli 32  
38100 Trento

"ISICO - Pescara"  
"Palestra Personal Gym"  
Via M. Forti 32  
65100 Pescara

#### Ambulatori

Cremona  
Legnago (VR)  
Padova  
Piacenza  
Reggio Calabria

#### Segreteria

Via Carlo Crivelli 20  
20122 Milano  
Tel. 02.58320947  
Fax 02.58320953  
E-mail [isico@isico.it](mailto:isico@isico.it)

Milano, 16 marzo 2005

## COMUNICATO STAMPA n° 6/2005

### *Le Università di Pisa e Firenze si aggiudicano l'ISICO Award 2005 che premia la migliore ricerca italiana sulla riabilitazione delle patologie della colonna vertebrale*

Il premio per il miglior lavoro italiano sulla riabilitazione dei problemi alla colonna vertebrale è andato ad **Alessandro Cupisti** (coautori: D'Alessandro C, Evangelisti I, Piazza M, Galetta F, Morelli E delle Università degli Studi di Pisa e di Firenze) per uno studio dal titolo "**La lombalgia in atlete praticanti ginnastica ritmica agonistica - Low back pain in competitive rhythmic gymnasts**" pubblicato sul Journal of Sports Medicine & Physical Fitness nel Marzo 2004. Lo studio è stato premiato con l'ISICO Award, consistente in una targa con menzione d'onore ed un premio di ricerca di 2.500 Euro.

In anni in cui sembra che in Italia fare ricerca sia difficile, ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale) di Milano, in collaborazione con il Gruppo di Studio della Scoliosi e patologie vertebrali (GSS), ha indetto l'ISICO Award per la ricerca in riabilitazione dei pazienti affetti da disabilità di origine vertebrale. Il premio è stato assegnato in occasione del Congresso "R&R" organizzato da ISICO per venerdì 11 marzo 2005. Sono stati premiati i migliori lavori scientifici di ricerca dedicati alla colonna vertebrale, con particolare riguardo alla sua gestione riabilitativa, pubblicati su riviste indicizzate (ossia le riviste internazionali più prestigiose) da autori italiani nell'anno precedente. Tutti i lavori premiati (vedi la lista completa con gli altri 5 lavori selezionati dal comitato scientifico) saranno divulgati in Italia da ISICO e dal GSS.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare il Direttore Scientifico di Isico, Dott. Stefano Negrini - e-mail [stefano.negrini@isico.it](mailto:stefano.negrini@isico.it), o il Dott. Marco Monticone - e-mail [marco.monticone@isico.it](mailto:marco.monticone@isico.it)



## *Il lavoro vincitore*

***Cupisti A, D'Alessandro C, Evangelisti I, Piazza M, Galetta F, Morelli E.***

### ***La lombalgia in atlete praticanti ginnastica ritmica agonistica.***

Si pensa che le atlete praticanti ginnastica ritmica agonistica siano a rischio di mal di schiena a causa degli sforzi ripetuti a cui sottopongono la colonna vertebrale. D'altra parte, però, questo sport garantisce stabilità e mobilità, protettivi per l'insorgenza di mal di schiena. Questo studio voleva verificare la presenza di mal di schiena in 67 atlete praticanti ginnastica ritmica agonistica di età tra i 13 e i 19 anni. È stato utilizzato un questionario standard per valutare i sintomi ed il tempo dedicato all'attività fisica, i profili psicologici, le abitudini al fumo ed il menarca. Il gruppo di controllo era costituito da 104 femmine di pari età. Le atlete praticanti ginnastica ritmica agonistica presentavano meno dolori: il mal di schiena è infatti stato riferito da 7 atlete (10,7%) e 27 controlli (25,9%). Le atlete avevano minor peso, massa corporea e massa grassa ed hanno presentato un menarca ritardato; chi soffriva di mal di schiena presentava maggior peso, massa corporea, massa grassa, età, fumo, comportamento ansioso depressivo. In conclusione, essere più giovani, più magre, non fumatrici, non ansiose o depresse, essere più forti e flessibili rappresentano fattori protettivi per il mal di schiena; inoltre, la ginnastica ritmica non espone ad un aumentato rischio di mal di schiena.

## *Gli altri 5 lavori premiati*

- Balzini L, Vannucchi L, Benvenuti F, Benucci M, Monni M, Cappozzo A, Stanhope SJ. Clinical characteristics of flexed posture in elderly women. *J Am Geriatr Soc.* 2003 Oct;51(10):1419-26.
- Frigo C, Carabalona R, Dalla Mura M, Negrini S. The upper body segmental movements during walking by young females. *Clin Biomech (Bristol, Avon).* 2003 Jun;18(5):419-25.
- Negrini S, Antonini G, Carabalona R, Minozzi S. Physical exercises as a treatment for adolescent idiopathic scoliosis. A systematic review. *Pediatr Rehabil.* 2003 Jul-Dec;6(3-4):227-35.
- Romagnoli E, Carnevale V, Nofroni I, D'Erasmus E, Paglia F, De Geronimo S, Pepe J, Raejntroph N, Maranghi M, Minisola S. Quality of life in ambulatory postmenopausal women: the impact of reduced bone mineral density and subclinical vertebral fractures. *Osteoporos Int.* 2004 Apr 30



- Varenna M, Binelli L, Zucchi F, Rossi V, Sinigaglia L. Prevalence of osteoporosis and fractures in a migrant population from southern to northern Italy: a cross-sectional, comparative study. *Osteoporos Int.* 2003 Sep;14(9):734-40. Epub 2003 Jul 10.

## *La commissione giudicatrice per l'ISICO Award 2005*

La commissione giudicatrice per il 2005, presieduta dal Direttore Scientifico di ISICO e Segretario Scientifico nazionale del GSS, Dott. **Stefano Negrini**, fisiatra, era composta da:

- Prof. Dott. **Silvano Boccardi**, fisiatra, dell'IRCCS Fondazione Don Gnocchi ONLUS di Milano, e Presidente Onorario del Congresso r&r 2005;
- Dott. **Marco Monticone**, fisiatra, ricercatore di ISICO e membro della Segreteria scientifica del GSS;
- Sig. **Michele Romano**, fisioterapista, Direttore Tecnico di ISICO e membro della Segreteria scientifica del GSS;
- Dott. **Carlo Trevisan**, ortopedico, della Clinica Ortopedica Università degli Studi di Milano-Bicocca, e membro della Segreteria scientifica del GSS.

Il miglior lavoro è stato scelto con il voto della commissione e dei partecipanti al Congresso R&R 2005.

## *L'ISICO Award 2006*

L'ISICO Award è già stato bandito anche per l'anno 2006. Il regolamento completo è consultabile all'indirizzo internet [www.isico.it/isicoaward](http://www.isico.it/isicoaward). Restando nell'ambito della riabilitazione dei pazienti affetti da disabilità di origine vertebrale, il premio ha le seguenti finalità:

- Riconoscimento nazionale per i migliori ricercatori italiani.
- Divulgazione a livello nazionale della migliore ricerca italiana pubblicata su riviste indicizzate straniere.
- Stimolo alla produttività scientifica.