



News in tempo reale GRATIS con ASCA



 RSS	HOME	CHI SIAMO					
BREAKING NEWS	ECONOMIA	BORSE&MERCATI	POLITICA	ENTI LOCALI	SPORT	ATTUALITA'	FLASH

speciali [RICOSTRUZIONE ABRUZZO](#) | [67° MOSTRA DEL CINEMA DI VENEZIA](#) |

ultima ora

Accesso Ascachannel
 Utente Registrato
 nome utente password

 non sei registrato? clicca qui

[economia](#)
[finanza](#)
[tecnologia](#)
[politica](#)
[sociale](#)
[esteri](#)
[archivio news](#)
[news@mail](#)

ascachannel

ultima ora

13-09-10

SALUTE: A SCUOLA ZAINI TROPPO PESANTI, PREOCCUPATI I GENITORI SU 10

(ASCA) - Roma, 13 set - Piu' facchini che scolari. Il 95% dei genitori e' preoccupato per quello che i bambini portano sulle spalle alla riapertura della scuola. Lo affermano i dati elaborati dall'**Isico (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale)** secondo i quali a maggior parte degli studenti italiani trasporta un carico che va dal 22% al 27,5% del proprio peso corporeo, e alcuni superano addirittura il 30% per almeno un giorno a settimana. Ed invece il carico massimo trasportabile da bambini e ragazzi in eta' scolare non dovrebbe superare il 15-20% del peso corporeo. A quali rischi e' sottoposta la schiena dopo un anno di "trasporti eccezionali"? "Rassicuriamo subito i genitori: uno zainetto da solo non provoca alterazioni della colonna vertebrale - spiega Stefano Negrini, direttore scientifico di **Isico** -. In definitiva la scoliosi non viene per colpa dello zainetto o della cartella, tanto piu' che questa patologia, diffusa soprattutto tra la popolazione femminile, e' da ricondurre soprattutto a cause genetiche e va corretta attraverso un trattamento riabilitativo o, solo nei casi piu' gravi, il ricorso all'intervento chirurgico". Se i bambini non sono allenati e sono sedentari, precisa l'esperto, "uno zaino pesante potrebbe favorire l'insorgere del mal di schiena".

noe/sam/alf

notizie correlate

articoli

GENE RESPONSABILE DELLA MIOPIA IDENTIFICATO DA STUDIOSI USA

TEST DELLA SALIVA ANTI-HIV NELLE PIAZZE DI MILANO

EMICRANIA, IN GB VIA LIBERA A USO TOSSINA BOTULINICA

STRETTA DI MANO RIVELA QUANTI ANNI SI VIVRA'

NUOVO ATLANTE DELLE FALDE ACQUIFERE EUROPEE, ACQUE BUONE

IL CERVELLO DEI BIMBI DIVENTA UNA 'MAPPA', BASTANO 5 MINUTI

DUE STUDENTI SU 3 BEVONO POCA ACQUA, RISCHIANO BRUTTI VOTI

PER DONNE RISCHIO-GOTTA DIMEZZATO CON 4 TAZZINE CAFFE' AL GIORNO

JANSSEN NUOVO BRAND FARMACEUTICA DI JOHNSON&JOHNSON

TERZA ETA', SI INVECCHIA MEGLIO DEL PREVISTO

TEST DELLA SALIVA ANTI-HIV NELLE PIAZZE DI MILANO

RICERCA, E' ALLARME PRIMA COLAZIONE. 64% STUDENTI LA SALTA

NAS, CARENZE IGIENICO-SANITARIE OSPEDALE 'G.MARTINO' MESSINA

AIOP, SI' A EQUIPARAZIONE TARIFFE PER PARTI CESAREI E NATURALI

SICILIA DA GUINNES PER NUMERO CESAREI PRATICATI

multimedia

salute app

- Home Page
- Copertina
- Focus
- Speciali
- 67° MOSTRA DEL CINEMA DI VENEZIA
- Ricostruzione Abruzzo
- Abruzzo/la ripresa
- Breaking News
- Economia
- Borse&Mercati
- Politica
- Enti Locali
- Sport
- Attualità
- Energia e Mercati
- Terzo Settore
- Leggi&Regioni
- Cooperazione decentrata
- Vetrina italiana
- Attività di Governo
- Edizione Radiofonica
- Governo.it
- Governo.it focus
- Governo.it estero
- Autonomie Locali
- Multimedia
- Ambiente e turismo
- Stampa estera
- Famiglia
- Energia e Petrolio

PARTNERS