

Home Virgilio Notizie Sport Video Community Annunci People Mail **Telecom Italia: ADSL** Entra con Facebook Entra Registrati

NOTIZIE Cerca nel Web **CERCA**

CRONACA ECONOMIA SPORT ESTERI POLITICA SPETTACOLI SCIENZE-TECH FOTO VIDEO ARCHIVI

Tecnologia

Scienza/ Zaini stracolmi? No rischio scoliosi, sì mal di schiena

Il 95% dei genitori preoccupato per le conseguenze

postato **2 giorni** fa da APCOM

Roma, 13 set. (Apcom) - Fare attenzione al peso, alle dimensioni e alle imbottiture. Zaino in spalla, i bambini si preparano ad affrontare l'anno scolastico. Attenzione, però, a caricarlo troppo, suggeriscono gli esperti di Isico (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale). Per i bambini e i ragazzi in età scolare il peso totale non dovrebbe superare il 15-20% del peso corporeo, mentre per la maggior parte va dal 22% al 27,5% e alcuni superano addirittura il 30% per almeno un giorno a settimana. A essere preoccupati sono soprattutto i genitori, il 95% ritiene il peso dello zainetto un problema rilevante. "Rassicuriamo subito i genitori: uno zainetto da solo non provoca alterazioni della colonna vertebrale - spiega Stefano Negrini, direttore scientifico di Isico -. In definitiva la scoliosi non viene per colpa dello zainetto o della cartella, tanto più che questa patologia, diffusa soprattutto tra la popolazione femminile, è da ricondurre soprattutto a cause genetiche e va corretta attraverso un trattamento riabilitativo o, solo nei casi più gravi, il ricorso all'intervento chirurgico". Portare invece per diverse ore, tutti i giorni, uno zaino pesante potrebbe favorire l'insorgere del mal di schiena, soprattutto se il bambino non fa sport.

Annunci Google

Prestiti Sicuri su Roma

Fino a 50.000 € Convenzione INPDAP! Rata Fissa Preventivo Gratis Online www.Convenzioneinpdap.it


Viabilità: maltempo, neve

piogge, temporali, freddo e neve in arrivo sull'Italia e Europa www.ilmeteo.it/autostrade

Ultim'ora Mutui al 100%

è Semplice: 50 Anni, Zero Spese ! Consulenza Preventivo Gratis Online www.Creho.it

DAGLI UTENTI

powered by 

- [La miopia è genetica. Mai più gli occhiali.](#)
10 punti | 12 voti | postato **28 min fa** da [filippini](#)
- [Portate le vostre Mamiya rz ed rb 67 nel mondo digitale con i nuovi dorsi dm](#)
4 punti | 4 voti | postato **28 min fa** da [fiamma123](#)
- [Htc Desire hd ufficializzato. Ecco le caratteristiche tecniche!](#)
9 punti | 9 voti | postato **28 min fa** da [NovaTao](#)

DALLA RETE

- [I cibi low cost sono sicuri? Rischi e consigli per i consumatori](#) inserito **39 min fa** da Italia a Tavola
- [Driver AMD Catalyst via Steam, ora basta scuse!](#) inserito **39 min fa** da THG Italia
- [HTC presenta HTC Desire HD e HTC Desire Z](#) inserito **39 min fa** da Data Manager on line

 Stampa  Invia  Aggiungi

 RSS Reader

 Servizi SMS


 Alice Widget

CERCA IN NOTIZIE

Effettua la ricerca

CERCA

Virgilio Roma

Cerca nel Web 

Condividi

Entra con Facebook

Entra

Registrati