

scoliosi
DISTURBO

di Maurizio Tucci

PAGINA

32

Consulenza di



Stefano Negrini
direttore scientifico
di ISICO (Istituto
Scientifico Italiano
Colonna vertebrale)



Scoliosi? Non aspettare

Colpisce soprattutto nell'età dello "scatto di crescita"
e si manifesta con una curvatura - laterale e di rotazione -
della colonna vertebrale. Ecco come affrontarla



GETTY IMAGES

L'origine della scoliosi può essere molto differente: si va dalle scoliosi congenite (difetti vertebrali, eventualmente associati a difetti di altri organi, risalenti ad una alterazione dello sviluppo nel periodo embrionale), alle neuromuscolari (che insorgono dopo una patologia quale poliomielite o distrofia muscolare), alle "collagenopatiche", provocate da alterazioni primitive del collagene (proteina della massa muscolare).

La stragrande maggioranza dei casi, circa l'80%, è rappresentata però dalla cosiddetta "scoliosi idiopatica", della quale non si conoscono le cause e che non è conseguenza di specifici eventi o condizioni.

QUANDO SI MANIFESTA

● **La scoliosi può manifestarsi fin dalla nascita, ma si evidenzia maggiormente nella prima adole-**

No alle false credenze

La scoliosi non insorge a causa di abitudini posturali non corrette. Dice Negrini: "Essere comunque attenti affinché un bambino o un adolescente mantenga sempre una postura corretta, controllando che non tenda a incurvare la schiena a scuola e durante le ore di studio, al computer o durante la visione della TV, è comunque molto importante, perché tali abitudini non corrette possono influire sui già citati 'atteggiamenti scoliotici', come ad esempio il dorso curvo".

scenza, quando avviene il picco di sviluppo, ed interessa prevalentemente le femmine (in un rapporto di 7 a 3 rispetto ai maschi), a causa del loro minore sviluppo muscolare. Le zone della colonna vertebrale maggiormente colpite dalla scoliosi sono la dorsale e la lombare. Talvolta possono essere combinate: si parla allora di scoliosi dorso-lombare.

DIAGNOSI PRECOCE: FONDAMENTALE

Al di là del fattore estetico, la scoliosi va seriamente affrontata appena diagnosticata perché è una patologia degenerativa che, se non adeguatamente seguita, produce un progressivo incurvamento della colonna vertebrale. "Sono importanti una diagnosi precoce, una costante osservazione e un corretto percorso terapeutico", sottolinea Stefano Negrini, direttore scientifico di ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale).

● **"Sebbene una corretta terapia possa, in alcuni casi, produrre una riduzione dell'incurvamento della colonna vertebrale",** continua Negrini, "la scoliosi è, purtroppo, una patologia irreversibile, per cui l'obiettivo dell'intervento terapeutico ➤

