

NEWS 360°

I BAMBINI? DIMENTICATELI

PERCHÉ NEI FAMILY PARK DEL CIRCUITO ELLE VACANZE L'ANIMAZIONE È COSÌ COINVOLGENTE CHE I NOSTRI FIGLI SI SCORDERANNO DI MAMMA E PAPÀ!



Non si vogliono arrendere. Le vacanze sono finite, o quasi, ma le belle giornate ancora no, e i bambini reclamano ancora spazi per giocare e divertirsi. La soluzione? Trascorrere un fine settimana tutti insieme in uno dei Family Park del circuito Elle Vacanze. "Altomincio", non lontano dal Lago di Garda, e "I Pini", a Fiano Romano, offrono un'animazione davvero unica, a cura di Elite Kids. Per i bambini si apre un mondo fantastico, fatto

di castelli, gonfiabili, teatrino, luna park, minigolf e addirittura una laguna spettacolare, con tanti scivoli, piscina olimpionica e chi più ne ha, più ne metta. Grande attenzione è riservata anche al momento dei pasti, con menu speciali dedicati ai più piccoli: tortelli alla panna, pizza, würstel, patatine e un buon gelato riescono a soddisfare anche i palati più capricciosi.

www.ellevacanze.com

Il BLOG? Inglese

Tutte le mamme interessate ad avvicinare i pargoli alla lingua di Shakespeare oggi possono incontrarsi sul Blog dell'inglese. Composto da cinque sezioni, offre tanti spunti per insegnare l'inglese ai propri figli attraverso filastrocche, video, canzoni. Il blog nasce dall'esperienza delle scuole Helen Doron, un network (i centri in Italia sono 35) per l'apprendimento precoce dell'inglese.

www.ingleseprecoce.it



Volare tra gli ALBERI

Mettersi alla prova, sfidare i propri limiti? Sono cose da grandi, certo, che si possono affrontare all'interno di Parco Avventura, vicino a Bergamo. Attenzione, però. Ai bambini sono riservati ben tre percorsi Junior, basta essere alti 110 cm. I novelli Tarzan hanno a disposizione ponti sospesi, liane, piattaforme, e tanto altro, ovviamente protetti da apposite imbragature di sicurezza. Per i più piccini è stato ideato anche il Percorso Pulcini, dove giocare in sicurezza.

www.parcoavventurabergamo.it

IN PILLOLE

LE REGOLE DELLO ZAINETTO



Ricomincia la scuola e i nostri ragazzi si rimettono sulle spalle il peso della cultura. I libri sono sempre più numerosi, gli zaini sempre più pesanti. Che fare? "Rassicuriamo subito i genitori: uno zainetto da solo non provoca alterazioni della colonna vertebrale", spiega il dott. Stefano Negrini, direttore scientifico di **Isico (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale)**.

Se, dunque, la scoliosi non viene per colpa dello zaino, è bene seguire alcuni consigli per un uso corretto di zaini e cartelle.

Vediamo quali sono:

1. Lo zainetto non deve superare il 10, massimo 15% del peso corporeo.
2. Lo zainetto deve restare più vicino possibile alla schiena.
3. Il peso dello zainetto deve essere simmetrico.
4. Se il fisico è allenato sopporterà meglio il peso dello zainetto.
5. Non si devono fare sforzi con lo zainetto sulle spalle
6. Un momento critico è quello in cui si solleva lo zainetto: per metterlo in spalla, meglio appoggiarlo su un ripiano.

www.isico.it