

Rachide e riabilitazione multidisciplinare

CONGRESSO ISICO 2010: NOVITÀ E CONFERME

Oltre 600 presenze (di cui un terzo fisioterapisti), tre lezioni magistrali, l'Isico Award e 3 sessioni parallele di pratica, hanno confermato il VI Congresso Isico "Rachide e riabilitazione multidisciplinare", tenutosi presso il centro congressi di Assago il 20 marzo scorso, come un momento fondamentale di aggiornamento e discussione sulle problematiche legate alla colonna vertebrale nel panorama congressuale italiano. La formula, collaudata negli anni, è quella di unire il meglio della letteratura scientifica internazionale alla pratica clinica:



La sala del centro congressi di Assago

"Il congresso - racconta Stefano Negrini, direttore scientifico di Isico - si è



Il dott. Stefano Negrini, direttore scientifico Isico e Mariagrazia Benedetti, del Laboratorio di Analisi del Movimento Istituti Ortopedici Rizzoli, vincitrice dell'Isico award 2010

mosso su una traccia consolidata negli anni: quella di coniugare la scienza ad alto livello con la pratica quotidiana sviluppata proprio attraverso ricerca e conoscenze scientifiche. Il nostro appuntamento costituisce per chi partecipa una possibilità di confronto e formazione. Quest'anno ci siamo concentrati in particolare sulla scoliosi dell'adulto, sugli esercizi per addominali, sull'equilibrio della colonna e sulla lombalgia cronica".

Affiancare pratica e ricerca, per offrire ai partecipanti il meglio, immediata-

mente applicabile, è tratto fondamentale del *modus operandi* dell'Istituto stesso che collabora con il Gruppo di Studio della Scoliosi e patologie vertebrali (GSS), realtà consolidata da un impegno trentennale sulla riabilitazione delle patologie della colonna. Anche per questo sesto appuntamento Isico, in qualità di organizzatore dei lavori, si è impegnato a portare ospiti di elevato calibro scientifico e internazionale. I tre protagonisti, Jean-Yves Maigne (Francia), Christine Marty (Francia) e Francisco Jose

Vera-Garcia (Spagna), hanno animato le tre lezioni magistrali, mentre l'Isico Award ha premiato, come da tradizione, i ricercatori italiani che hanno pubblicato durante l'anno i migliori articoli in letteratura. Quest'anno il premio per il miglior lavoro italiano sulla riabilitazione dei problemi alla colonna vertebrale è andato a Maria Grazia Benedetti (coautori: Berti L., Presti C., Frizziero A., Giannini S.) per uno studio dal titolo: "Effetti di un programma di attività fisica adattata in un gruppo di soggetti anziani con postura flessa: valutazione clinica e strumentale" pubblicato sulla rivista scientifica Journal of Neuroengineering and Rehabilitation.

Si è dimostrata vincente anche la scelta, introdotta l'anno scorso, di organizzare la mattina in sessioni parallele con temi di maggior interesse per le diverse figure professionali presenti al congresso. La sessione "L'analisi di superficie del tronco è utile al clinico?", rivolta soprattutto ai medici, ha evidenziato come le strumentazioni ad alta tecnologia attualmente disponibili non sono ancora determinanti per la valutazione diagnostica e prognostica. La sessione di interesse specifico dei tecnici ortopedici è stata incentrata sul tema: "I corsetti per l'ipercifosi dorsale giovanile: dalla teoria alla pratica" confermando le attuali indicazioni e corrette pratiche per la gestione con ortesi delle deviazioni vertebrali



Antonio Bortone, presidente Aifi

sagittali.

"Ha riscosso l'interesse maggiore - racconta Michele Romano, direttore tecnico di Isico - la sessione, "Il lavoro sul muscolo", immaginata per i fisioterapisti e moderata da Antonio Bortone. Oltre 300 partecipanti hanno preso in considerazione alcuni degli aspetti più

importanti di macro intervento che è possibile fare in ambito riabilitativo sulla struttura muscolare".

Una prima relazione sull'utilizzo della tecnologia per il rinforzo muscolare ha illustrato la metodica RAM e DBC. A questa è seguita una presentazione sulla biomeccanica muscolo scheletrica a cui fa

riferimento il metodo Mezieres. Il programma è continuato con un provatorio ma efficace intervento (*La stabilità vertebrale vera dipende dalla mobilità continua*) e si è conclusa con una relazione su un argomento di grande fascino per i fisioterapisti: gli addominali, con una carrellata sugli ultimi lavori di ricerca effettuati per lo studio funzionale di questo comparto muscolare.

La vera sorpresa del congresso è stata la presentazione ufficiale dell'ultimo progetto di Isico: *ScoliosisManager* (www.scoliosismanager.it), un software per la gestione clinica dei pazienti con deviazioni vertebrali che consente la preparazione guidata di specifici programmi di trattamento personalizzati e che attinge da un vastissimo database di esercizi messo a punto nel corso di anni di lavoro e sper-



Espositori con stand al Congresso



Un momento del congresso R&R Isico 2010

mentazione.

La straordinaria particolarità di questo software è quella di essere gratuito e di non richiedere nessuna installazione. È residente su Internet e, dopo la registrazione, può essere raggiunto da qualunque postazione collegata in rete. "Ho avvertito in prima battuta la perplessità dei partecipanti - continua Romano -. In tanti si sono chiesti il perché mettiamo a disposizione uno strumento simile gratuitamente. La replica, semplice ma di certo non in linea con le attuali logiche di mercato, è che l'operazione *ScoliosisManager* risponde in pieno a uno dei motivi per cui otto anni fa è stato fondato Isico: la diffusione della norme di migliore pratica disponibile, sulla base delle attuali evidenze scientifiche, per il trattamento delle deviazioni vertebrali".

In ultima analisi l'obiettivo più importante del congresso è fornire ai partecipanti strumenti immediati che possano impiegare fin dal giorno dopo nel loro lavoro: "Facendo un paragone ispirato a Milano, dove l'appuntamento si svolge - ha concluso il dott. Negrini - si ascoltano, come alla Scala, professionisti di grande spessore dopo aver acquistato, in un rapido giro per la città, beni utili e di qualità. Da questo punto di vista il congresso Isico è un appuntamento unico e irrinunciabile per chi si occupa di colonna vertebrale".

Chi lo desidera può ricevere aggiornamenti periodici da Isico iscrivendosi alla newsletter. Basta collegarsi al sito www.isico.it e registrarsi.

Miralda Colombo

I DATI DELLE PRESENZE

	Totale
Centro	18%
Sud e Isole	11%
Nord	71%
Totale complessivo	608

LA MISURA DEL GRADIMENTO (basato su soddisfacente- buona - eccellente)

Rilevanza argomento	96%
Qualità presentazioni	97%
Efficacia presentazione	92%

PRIMO MESE DI UTILIZZO SCOLIOSISMANAGER

Operatori registrati	230
Accessi	4.000