



LOGIN REGISTRATI

In Corriere.it

Salute/Reumatologia

Home Opinioni CorriereTV Salute Motori Viaggi Animali Informazione locale Casa Dizionari Libri Scommesse & Lotterie Giochi Store Servizi
SPORTELLA CANCRO CUORE REUMATOLOGIA NUTRIZIONE DIZIONARIO DELLA SALUTE» Corriere della Sera > Salute > Reumatologia > *Scoliosi: corsetto «riabilitato»*

ASCOLTA



MA LA DIATRIBA SUL SUO USO NON È DEL TUTTO RISOLTA

Scoliosi: corsetto «riabilitato»

Serve a bloccare l'evoluzione della curva scoliotica, secondo una revisione degli studi esistenti



MILANO - Serve oppure no a correggere la scoliosi idiopatica degli adolescenti? L'uso o meno del corsetto ortopedico è una questione a lungo dibattuta tra gli specialisti di questa malattia che consiste nella deviazione

della colonna vertebrale a forma di «S» o di «C». Il busto blocca l'evoluzione della curva scoliotica, concludono i ricercatori dell'ISICO (l'Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale) dopo una revisione di tutti gli studi scientifici, pubblicata nell'ultimo numero della prestigiosa rivista [Cochrane library](#). Indossarlo, quindi, può evitare l'intervento chirurgico o guai seri più in là negli anni. Meglio qualche sacrificio o lo sguardo indiscreto dei compagni di scuola che l'antiestetico dorso curvo, una spalla più bassa dell'altra o il fianco sporgente.

LO STUDIO - I ricercatori hanno esaminato tutta la letteratura esistente, ma solo in due studi erano messi a confronto, nel tempo, pazienti che utilizzavano il corsetto e pazienti sottoposti ad altri trattamenti o non trattati affatto. «Il primo studio ha coinvolto 286 ragazze in cura presso 10 centri ortopedici di Canada, Stati Uniti, Svezia e Gran Bretagna, che utilizzavano diversi trattamenti per correggere scoliosi con un angolo della curva tra i 25 e i 40 gradi, secondo il sistema di misurazione Cobb», spiega il coordinatore della revisione, Stefano Negrini, direttore scientifico dell'ISICO. Ebbene, le radiografie eseguite a conclusione della fase di crescita delle ragazze parlano chiaro. «Nel 74% dei casi l'utilizzo del corsetto ha fermato l'evoluzione della scoliosi – afferma lo studioso -. Quindi, è più efficace, quasi del doppio, rispetto all'elettrostimolazione (33% dei risultati utili) e alla pratica del wait-and-see (34%), diffusa soprattutto negli Stati Uniti, che prevede solo il trattamento chirurgico di fronte a un'eventuale evoluzione della scoliosi». Nell'altro studio, invece, si confrontava l'efficacia di corsetti rigidi ed elastici indossati da 43 ragazze per 45 mesi. Quello rigido è risultato migliore. Tuttavia, entrambi gli studi non costituiscono una «prova schiacciante» a favore del corsetto. «Occorrerebbero nuove ricerche metodologicamente più solide ma non sempre si riesce ad «arruolare» i pazienti – conclude Negrini -. In Olanda uno studio è fallito per questo motivo. Per un genitore non è semplice scegliere se far indossare o meno un corsetto al figlio, solo per capire se serve oppure no».

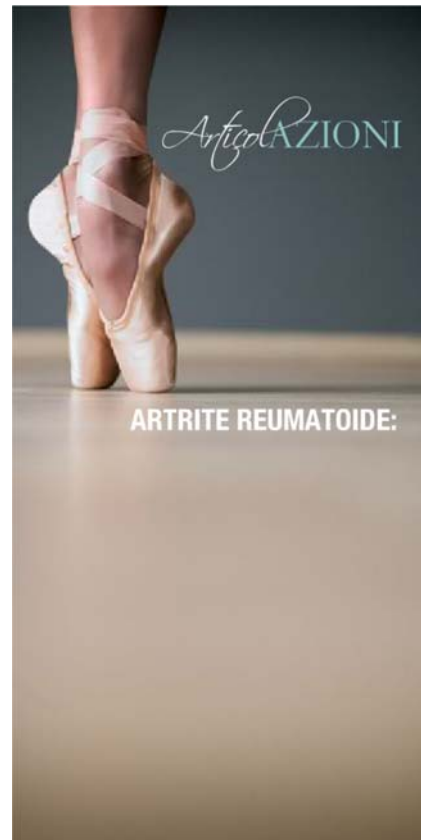
QUANDO È INDICATO - In base alle linee guida internazionali, gli specialisti lo prescrivono soprattutto nei casi più severi, quando l'angolo della curva supera i 20-25 gradi Cobb. «Se la curva scoliotica è lieve, per esempio l'angolo è di 15 gradi, il busto non va messo – afferma Marco Crostelli, responsabile dell'Unità operativa di patologia vertebrale all'Ospedale Bambino Gesù di Palidoro-Roma -. Ma la scoliosi va tenuta ugualmente sotto controllo per riconoscere in tempo un eventuale peggioramento, soprattutto nella fase della crescita, tra i 10 e i 15 anni, e fino al termine della maturazione ossea (16-17 anni)».

Maria Giovanna Faiella**08 febbraio 2010**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

NOTIZIE CORRELATE

[Il «canale» reumatologia Reumatologia: l'esperto risponde](#)
[Diritti dei malati reumatici: l'esperto risponde](#)
[Guida alle malattie reumatiche](#)

**CERCA** in tutta Italia:

SERVIZI SANITARI

MEDICI

MEDICINALI E PRODOTTI PARAFARMACEUTICI

CENTRI ESTETICI

Più letti di SALUTE

- 1 [La dieta che protegge dai danni del fumo](#)
- 2 [Arbitro «vecchio» fa buona partita](#)
- 3 [Cioccolato: pur di mangiarlo si sopporta anche il dolore](#)
- 4 [Meditare fa bene al cuore e alle arterie](#)
- 5 [Russare aumenta il rischio di ictus e di infarti](#)

IN PRIMO piano

[La Ue pronta a sostenere la Grecia ESTERI](#)[Iran, l'Onda verde torna in piazza I blogger: «Uccisa ragazza di 27 anni»](#)



SEI ANNI ORSO, MELATTINON
**MELATONINA: VECCHIA SOSTANZA
 DAI POTERI NUOVI**

anche sul **cellulare** o sul del giorno in anteprima
palmare via **sms**
mobile.corriere.it **Corriere Mobile**

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



Emergenza terremoto

Adotta a distanza ora per aiutare i bambini di Haiti.
www.sositalia.it



Vinci una 'stella'!

Partecipa all'estrazione finale di un diamante
www.ernitystars.com



Adsl e Telefono Teleunit

Tutto Incluso Gratis fino all'estate, abbonati subito
www.teleunit.it

RCS Digital | Gazzetta | Corriere Mobile | Fueps | El Mundo | Marca | Dada | RCS Mediagroup |
 Fondazione Corriere | Fondazione Cutuli



Bertolaso indagato per corruzione Berlusconi: «Respingo le dimissioni»

CRONACHE

Donazione di organi, si cambia: la scelta nella carta d'identità

CRONACHE

PAGINE GIALLE

Una serata da gustare

Scegli il ristorante con i migliori
 chef



SPORTELO CANCRO

Soft-drinks

Ragazzi attenti al pancreas



CORRIERE VIAGGI

Speciale Neve

Meteo, informazioni e news delle
 località sciistiche



CORRIERE CASA

Relax in poltrona

I migliori living scelti tra le case
 più belle

